

Рюкзак для вещей	Чтобы влезли ваши вещи + место под общественное снаряжение, его мы раздадим на старте
Спальник зимний	Примерная температура ночью около 0. Но все еще возможно похолодание до -5
Коврик туристический	Именно туристический. Коврик для йоги не подойдет. Толщина от 5 мм.
Основная обувь	Мы планируем активную программу, поэтому обувь должна быть удобная. При этом тоненькая обувь может быстро промокнуть
Обувь для стоянки, тоже теплая (сменная)	Для спокойной программы и вечерних посиделок рекомендуем взять сменную обувь, например пенковые сапоги или др.
Лесная/походная одежда	Штаны / куртка / кофта / шапка / перчатки и д.р. Смотрим погоду и одеваемся согласно температуре на улице
Кружка, миска, ложка, нож	Посуду лучше пластиковую или металлическую. Не берите керамическую или стеклянную посуду.
Спички или зажигалка	
Фонарик	лучше налобный, но можно и любой другой
Комплект одежды для сна	Обычно это: комплект термобелья+теплые носки. Можно добавить штаны и кофту, если мерзните
Сидушка на резинке (поджопник)	
Зубная щетка + паста	
Туалетная бумага и/или влажные салфетки	Если берете влажные салфетки, то смотрите чтобы была надпись "разлагаемые"
Личная аптечка	Если есть какие-то личные медикаменты